

Викторина
«Жизнь без наркотиков»



Автор: мастер п/о
Оленина Г.Б.

г.Моршанск
2020 г.

Цели мероприятия:

формирование у подростков системы взглядов, принципов, норм поведения здорового образа жизни

Задачи мероприятия:

- учить подростков лучше понимать самих себя, уметь общаться и анализировать свои поступки;
- развитие навыков поведения, ведущее к здоровому образу жизни;
- создание условий для открытого доверительного общения, восприятия информации, творческой атмосферы работы;
- предоставить студентам объективную, соответствующую возрасту информацию о психоактивных веществах.

Ход мероприятия

Ведущий: Дорогие ребята! Сегодня мы проводим игру – викторину по теме: «Жизнь без наркотиков».

А надо ли про это говорить?

Многие скажут, мы и так всё знаем. Но ведь жизнь, она порой не предсказуема, и что ждёт каждого из нас впереди, мы не знаем, но всё то, что будет происходить в нашей жизни, зависит только от нас самих. Будем мы теми, кто поддаётся на грязные уловки вредных привычек, или теми, кто носит гордое имя здоровый человек. Вот такого идеального здорового человека мы попробуем сегодня мысленно создать. Сегодня вы узнаете больше информации о вредных привычках. Ведь лучше горькая, правда, чем сладкая ложь!

Ведущий: В игре принимают участие две команды, и первое, что необходимо сделать командам – это придумать название.

Жюри нашего конкурса

Информация о вреде наркотиков

Наркотики - это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения - эйфорию, а при систематическом применении - привыкание и жесткую зависимость. Наркотики – бывают естественного происхождения, известные с древности, (марихуана, гашиш, опиум, конопля) и синтетические, т. е. добытые химическим путем. В качестве наркотиков иногда используются лекарственные вещества психотропной группы. Наркомания - это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику. Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Бывают случаи, когда человеку начинает казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху, и т. д. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

Через некоторое время регулярного употребления наркотиков эйфория сменяется жесткой физической зависимостью - человек употребляет наркотики не столько ради эйфории, сколько из страха подвергнуться ломке - крайне тяжелому и болезненному состоянию, сопутствующему возврату организма к нормальной деятельности. При внезапном отрыве от приема наркотика возникает беспокойство, бессонница, депрессия, ломота и давление в суставах, очень неприятные, тягостные ощущения в мышцах, могут быть судороги в конечностях, и т.д. (озноб, сердцебиение). В подобном состоянии человек готов на любой поступок, лишь бы добыть денег на новую дозу наркотического вещества. Наркоманы из-за этого совершают много преступлений. Не каждый способен выдержать ломку и поэтому многие предпочитают продолжать прием наркотика как единственное средство

разрешения проблемы. Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не больше десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, употребляющие наркотики, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь - СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Почему и как происходит приобщение молодого человека к наркотикам?

Приобщение к наркотикам происходит по разным причинам. Подражание лидеру, товарищам, "за компанию". Для многих причиной наркомании является бездуховность и ложная система ценностей - эгоистическое устройство души, при котором "кайф", личное удовольствие становится смыслом и целью жизни. Слабое психическое и физическое здоровье, слабая воля и легкая внушаемость, дефекты в воспитании, эгоизм, плохая компания - относятся к обстоятельствам, способствующим наркомании. Большую роль играет наследственность. Кроме того, у наркомафии существует специальная методика по вовлечению как можно большего количества молодых людей к употреблению наркотиков. Одним из основных способов является бесплатная раздача первых доз наркотических средств. Бывают случаи, когда первые дозы вводят насильно. Став наркоманами, а значит и покупателями их товара, эти несчастные жертвы стоицей возвращают деньги, потраченные на первые бесплатные дозы.

Как лечат наркоманию?

Сначала выводят из организма наркотик, потом стараются снять зависимость и влечение медикаментозными средствами. Далее следует лечение осложнений, так как больной находится в состоянии полного расстройства всех функций организма. Лечение наркомании возможно только при желании больного.

Эффективно ли лечение наркомании?

Лечение наркомании малоэффективно. Число вернувшихся к нормальной жизни людей исчисляется единицами. Тем, кому удалось порвать с наркотической зависимостью, очень медленно возвращаются к прежнему образу жизни. Последствия злоупотребления наркотиками останутся на всю жизнь и человек никогда не станет таким, каким он был прежде.

1 конкурс - Разминка. «Что вы знаете о вреде наркотиков»

Ответ: верно или неверно (участники команд совещаются между собой, капитан команды поднимает сигнальный знак: «Да», «Нет»).

1. Одна из главных причин, почему подростки употребляют наркотики: «чтобы быть как все». (да)
2. Передозировка ведет к потере сознания и даже смерти. (да)
3. При приёме наркотических средств происходит эмоциональная возбудимость и неадекватное поведение. (да)
4. Большинство подростков в состоянии бросить употреблять наркотики в любое время. (нет)
5. Нужно ли проблемами наркомании заниматься на государственном уровне или это проблема самого человека и его близких? (да)
6. У людей принимающих наркотики дети рождаются здоровыми без каких либо отклонений. (нет)
7. Говорят, что наркотики разрешают личные проблемы. (нет)
8. Молодые люди могут стать наркоманами из-за неумения сказать “Нет”. (да)
9. Формирование табачной зависимости есть первый шаг к приобщению к наркотикам. (да)
10. Наркомана достаточно изолировать от наркотиков на несколько дней, и он станет здоровым. (Нет)
11. Безопасна ли марихуана, гашиш, анаша, план? (нет).
12. У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьезные осложнения в социальной сфере. (да)
13. Чаще всего наркоманы совершают преступления, чтобы найти деньги на наркотики. (да)

2 конкурс - Мозговой штурм «Мифы и реальность употребления наркотиков»

Оборудование: ватман, маркеры

Задание: первая команда на ватмане записывает мифы, почему подростки начинают употреблять наркотики и продолжают дальше? Вторая команда записывает на ватмане реальность употребления наркотиков и аргументируют свои ответы.

Миф

Употребление наркотиков. Это возможность попасть в круг избранных.

Реальность

Человек, употребляющий наркотики, очень быстро оказывается изгоем, его начинают избегать прежние знакомые, друзья. Он оказывается в среде таких же наркоманов, опустившихся людей, преступников.

Миф

Наркотики способствуют творчеству.

Реальность

В состоянии наркотического опьянения человеку действительно часто кажется, что он делает что-то гениально. Однако чаще всего это иллюзии. На самом деле, уходя в мир иллюзий, человек перестает заниматься творчеством.

Миф

Многие пробовали наркотики, а потом бросили.

Реальность

Бросить употреблять наркотики часто очень тяжело. Человеку приходится пройти через довольно мучительный процесс “ломки”. Даже от психической зависимости избавиться тяжело.

Миф

Я всегда буду знать меру, в любой момент смогу бросить.

Реальность

Попасть в зависимость от многих наркотиков можно уже после нескольких приемов. Безопасной меры здесь не существует.

3 конкурс - Брейн – ринг «Зона риска»

Ведущий задает вопросы. Команды в течение 30 секунд обдумывают ответ. Когда у команды готов ответ, капитан поднимает сигнальную карточку. Если ответ неверный, право ответа передается следующей команде и т. д. За каждый правильный ответ команда получает балл.

Вопросы:

1. **Закончи пословицу: «Здоровье сгубишь – ... (новое не купишь)**
2. **Какой наркотик вызывает зависимость почти мгновенно (т.е. наиболее опасен), (героин).**
3. **Какой курительный прибор используют в мирных переговорах? (трубка)**
4. **Курение марихуаны – это (способствует развитию сильной психической зависимости)**
5. **Один из самых распространённых наркотиков.(героин)**
6. **Последствия употребления « лёгких наркотиков»? (Со временем переход на более сильные).**
7. **Что такое наркомания? (Болезнь, при которой возникает психологическая и физическая зависимость от наркотиков).**
8. **Что общего между наркоманией и токсикоманией? (одурманивание различными химическими веществами).**
9. **Как наркотики сказываются на будущем ребенка? (повышенная смертность детей при родах; среди детей, родившихся от наркоманов матерей значительно выше заболеваемость, отставание в умственном и физическом развитии; выше коэффициент смертности детей в первые 3 года жизни)**
10. **Влияет ли наркотики на умственную и физическую деятельность подростка? Как? (производительность труда ниже, более рассеянны, успеваемость снижена, легко отвлекаются, нервозность; ухудшается координация движений, замедляется реакция, скорее развивается умственное и физическое утомление).**
11. **К чему может привести наркотическое опьянение? (к совершению преступления, смерти)**
12. **Какой путь употребления наркотических веществ наиболее опасен для заражения СПИДом? (шприцевание).**
13. **Вам предлагают попробовать наркотики. Назовите 3-4 приемов и аргументов, которые можно использовать для отказа.**
 1. Давайте пойдем сегодня ко мне домой, я Вас кое-чем угощу.
– Давайте позже сходим, а то у меня завтра контрольная работа за четверть, мне надо вечером подготовиться.
 2. Поехали ко мне на выходные на дачу, там будет много друзей.
– Когда-нибудь в другой раз.
 3. Девчонки, пошли на дискотеку, там продают “улетные таблетки”
– Нет, спасибо, я хочу создать здоровую семью, я хочу быть здоровой.
 4. Сегодня вечером приходите во двор, покурим.
– Нет, спасибо, у меня на это аллергическая реакция.
– А давайте, лучше в кино сходим).

14.Твой друг принимает наркотики. Как тебе себя вести с ним? (не впадать в панику; внимательно наблюдать за другом, не демонстрируя чрезмерного волнения; не читать мораль; не верить обещаниям, что он сам сможет справиться со своим влечением; попытаться уговорить его обратиться к специалистам; самое главное - поддержать друга, проявив внимание и заботу).

15.Назовите факторы, которые удерживают подростка от употребления наркотиков? (внутренний самоконтроль, привязанность к своим близким, человек способный справиться со своими эмоциями и способный строить позитивные отношения с окружающими).

16.Назовите причины употребления наркотиков? (широкое распространение наркотиков, незанятость, неблагоприятная семья).

17. Что является причиной ломки у наркоманов? (отсутствие привычной дозы наркотика в течении нескольких часов).

18.Может ли единственное употребление наркотика вызвать зависимость от него? (Да. Это зависит от вида наркотиков, психологического и физического состояния организма. Исключение, люди с высокой саморегуляцией).

19.Возможно ли излечение детей от наркомании? (Теоретически – Да, а практически – Нет: во 1, очень дорого; во 2 – всё зависит от психических и физических особенностей пациента; в 3 – лечение длительное).

20.От чего умирают люди, страдающие наркоманией?(В большинстве случаев от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например СПИДА или гепатита.)

Ведущий: На этом наше мероприятие подходит к концу. Сейчас жюри подведёт итоги.

Жюри:

Ведущий: Надеюсь, что наша встреча заставила вас задуматься о принятии столь важного решения в жизни: употреблять наркотические вещества или нет. Ведь принятое вами сегодня решение повлияет не только на ваше здоровье, но и на ваше потомство, внешность, имидж, может разрушить ваши жизненные планы и мечты. Здоровья и успехов вам.